



МЕНЮ

29 января 2024 г.

7-11 лет

| Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|-------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | |
| КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ соль йодированная, пшено, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое | 245 | 10 | 16,5 | 45,4 | 361 |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ сыр российский, хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт | 55 | 6,4 | 4,7 | 18,3 | 140 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК кофейный напиток, вода питьевая, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности | 200 | 3,9 | 3,1 | 11,9 | 89 |
| Итого | | 20,3 | 24,3 | 75,6 | 590 |
| Цена | | | | | 67-00 |
| Обед | | | | | |
| САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ соль йодированная, морковь красная, капуста белокочанная, лимонная кислота, сахар песок, масло подсолнечное рафинированое, лук репчатый | 80 | 1,3 | 3,1 | 4,5 | 51 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ соль йодированная, вермишель, картофель, морковь красная, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, вода питьевая | 200 | 1,3 | 1,7 | 9,6 | 271 |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ грудка куриная, крупа рисовая длинный, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированое, лук репчатый, морковь красная, томатная паста | 250 | 0,5 | 3,8 | 2,4 | 203 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая, аскорбиновая кислота | 200 | | | 9,1 | 36 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт | 40 | 2,2 | 0,2 | 13,7 | 64 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой | 30 | 2,7 | 0,4 | 17 | 82 |
| Итого | | 8 | 9,2 | 56,3 | 706 |
| Всего | | 28,3 | 33,5 | 131,9 | 1296 |
| Цена | | | | | 78-00 |

Повар _____

Темников



МЕНЮ

29 января 2024 г.

12-17 лет

| Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|-------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | |
| КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ соль йодированная, пшено, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое | 295 | 12,1 | 19,9 | 54,7 | 435 |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ сыр российский, хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт | 55 | 6,4 | 4,7 | 18,3 | 140 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК кофейный напиток, вода питьевая, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности | 200 | 3,9 | 3,1 | 11,9 | 89 |
| Итого | | 22,4 | 27,7 | 84,9 | 664 |
| Цена | | | | | 68-44 |
| Обед | | | | | |
| САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ соль йодированная, морковь красная, капуста белокочанная, лимонная кислота, сахар песок, масло подсолнечное рафинированое, лук репчатый | 100 | 1,7 | 3,9 | 5,6 | 65 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ соль йодированная, вермишель, картофель, морковь красная, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, вода питьевая | 250 | 1,6 | 2,1 | 12,1 | 285 |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ грудка куриная, крупа рисовая длинный, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированое, лук репчатый, морковь красная, томатная паста | 280 | 0,6 | 4,3 | 2,7 | 276 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая, аскорбиновая кислота | 200 | | | 9,1 | 36 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт | 50 | 3,6 | 0,3 | 22,8 | 107 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой | 40 | 4 | 0,5 | 25,4 | 122 |
| Итого | | 11,5 | 11,1 | 77,7 | 890 |
| Всего | | 33,9 | 38,8 | 162,6 | 1554 |
| Цена | | | | | 84-90 |

Повар _____



МЕНЮ

30 января 2024 г.

7-11 лет

| Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|-------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | |
| МАКАРОНЫ С СЫРОМ масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, макаронные изделия высш. сорт, сыр российский, масло сладко-сливочное несоленое | 250 | 10 | 11,8 | 45 | 318 |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ масло сладко-сливочное несоленое, хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт | 50 | 2,8 | 12,6 | 17,7 | 195 |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ чай черный байховый, сахар песок, лимон | 200 | 0,2 | | 4,9 | 21 |
| Итого | | 13 | 24,4 | 67,6 | 534 |
| Цена | | | | | 67-00 |
| Обед | | | | | |
| САЛАТ-БАР масло подсолнечное рафинированное, кукуруза консервированная, огурцы грунтовые, горошек зеленый консервированный, соль йодированная | 80 | 1,1 | 2,9 | 5 | 49 |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ соль йодированная, сметана 15% жирности, капуста белокачанная, картофель, морковь красная, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста, вода питьевая | 200 | 1,7 | 3,3 | 6,7 | 67 |
| БИТОЧЕК РЫБНЫЙ соль йодированная, филе минтая, хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт, вода питьевая, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, яйца куриные (шт.) | 90 | 24,2 | 8,1 | 5,5 | 182 |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ соль йодированная, картофель, молоко пастер. 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое | 160 | 4,6 | 10,5 | 25,1 | 275 |
| НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ яблоки, вода питьевая, сахар песок, аскорбиновая кислота | 200 | 0,1 | 0,1 | 6,3 | 26 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт | 40 | 2,2 | 0,2 | 13,7 | 64 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой | 30 | 2,7 | 0,4 | 17 | 82 |
| Итого | | 36,6 | 25,5 | 79,3 | 745 |
| Всего | | 49,6 | 49,9 | 146,9 | 1279 |
| Цена | | | | | 78-00 |

Повар _____



МЕНЮ

30 января 2024 г.

12-17 лет

| Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|-------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | |
| МАКАРОНЫ С СЫРОМ масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, макаронные изделия высш. сорт, сыр российский, масло сладко-сливочное несоленое | 300 | 12 | 14 | 54 | 382 |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ масло сладко-сливочное несоленое, хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт | 50 | 2,8 | 12,6 | 17,7 | 195 |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ чай черный байховый, сахар песок, лимон | 200 | 0,2 | | 4,9 | 21 |
| Итого | | 15 | 26,8 | 76,6 | 598 |
| Цена | | | | | 68-44 |
| Обед | | | | | |
| САЛАТ-БАР масло подсолнечное рафинированное, кукуруза консервированная, огурцы грунтовые, горошек зеленый консервированный, соль йодированная | 100 | 1,4 | 3,6 | 6,3 | 61 |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ соль йодированная, сметана 15% жирности, капуста белокачанная, картофель, морковь красная, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста, вода питьевая | 250 | 2,1 | 4,2 | 8,4 | 85 |
| БИТОЧЕК РЫБНЫЙ соль йодированная, филе минтая, хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт, вода питьевая, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, яйца куриные (шт) | 100 | 24,2 | 8,1 | 5,5 | 218 |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ соль йодированная, картофель, молоко пастер. 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое | 180 | 5,5 | 12,5 | 29,9 | 247 |
| НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ яблоки, вода питьевая, сахар песок, аскорбиновая кислота | 200 | 0,1 | 0,1 | 6,3 | 26 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт | 50 | 3,6 | 0,3 | 22,8 | 107 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой | 40 | 4 | 0,5 | 25,4 | 122 |
| Итого | | 40,9 | 29,3 | 104,6 | 866 |
| Всего | | 55,9 | 56,1 | 181,2 | 1464 |
| Цена | | | | | 84-90 |

Повар _____



МЕНЮ

31 января 2024 г.

7-11 лет

| Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|-------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | |
| ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ яйца куриные (шт.), соль йодированная, творог 9%, крупа манная, сахар песок, сухари панировочные, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, масло подсолнечное рафинированное | 250 | 58,9 | 35,8 | 49,2 | 735 |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ сыр российский, хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт | 65 | 7,1 | 4,7 | 22,8 | 161 |
| КАКАО С МОЛОКОМ какао-порошок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, сахар песок | 200 | 4 | 3,3 | 10,4 | 86 |
| Итого | | 70 | 43,8 | 82,4 | 983 |
| Цена | | | | | 67-00 |
| Обед | | | | | |
| САЛАТ ОВОЩНОЙ кукуруза консервированная, соль йодированная, морковь красная, капуста белокочанная, лимонная кислота, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый | 80 | 1,1 | 3,1 | 3,2 | 45 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ картофель, соль йодированная, горох лущеный, лук репчатый, морковь красная, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая | 200 | 3,5 | 1,8 | 12 | 76 |
| КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ соль йодированная, говядина б/к, масло подсолнечное рафинированное, картофель, морковь красная, томатная паста, лук репчатый, мука пшеничная высш.сорт | 250 | 16,6 | 35,6 | 22 | 457 |
| КИСЕЛЬ ПЛОДОВОЯГОДНЫЙ кисель (концентрат) на плодовых экстр., сахар песок, аскорбиновая кислота | 200 | | | 21,9 | 87 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт | 40 | 2,2 | 0,2 | 13,7 | 64 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой | 30 | 2,7 | 0,4 | 17 | 82 |
| Итого | | 26,1 | 41,1 | 89,8 | 811 |
| Всего | | 96,1 | 84,9 | 172,2 | 1794 |
| Цена | | | | | 78-00 |

Повар _____



МЕНЮ

31 января 2024 г.

12-17 лет

| Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|-------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | |
| ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ яйца куриные (шт.), соль йодированная, творог 9%, крупа манная, сахар песок, сухари панировочные, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, масло подсолнечное рафинированное | 300 | 67,2 | 40,8 | 56,1 | 838 |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ сыр российский, хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт | 65 | 7,1 | 4,7 | 22,8 | 161 |
| КАКАО С МОЛОКОМ какао-порошок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, сахар песок | 200 | 4 | 3,3 | 10,4 | 86 |
| Итого | | 78,3 | 48,8 | 89,3 | 1086 |
| Цена | | | | | 68-44 |
| Обед | | | | | |
| САЛАТ ОВОЩНОЙ кукуруза консервированная, соль йодированная, морковь красная, капуста белокачанная, лимонная кислота, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый | 100 | 1,4 | 3,9 | 4 | 56 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ картофель, соль йодированная, горох лущеный, лук репчатый, морковь красная, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая | 250 | 4,4 | 2,2 | 15 | 96 |
| КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ соль йодированная, говядина б/к, масло подсолнечное рафинированное, картофель, морковь красная, томатная паста, лук репчатый, мука пшеничная высш.сорт | 280 | 18,6 | 39,9 | 24,6 | 512 |
| КИСЕЛЬ ПЛОДОВОЯГОДНЫЙ кисель (концентрат) на плодовых экстр., сахар песок, аскорбиновая кислота | 200 | | | 21,9 | 87 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт | 50 | 3,6 | 0,3 | 22,8 | 107 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой | 40 | 4 | 0,5 | 25,4 | 122 |
| Итого | | 32 | 46,8 | 113,7 | 980 |
| Всего | | 110,3 | 95,6 | 203 | 2066 |
| Цена | | | | | 84-90 |

Повар _____



МЕНЮ

01 февраля 2024 г.

7-11 лет

| Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|-------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ соль йодированная, крупа гречневая ядрица, масло сладко-сливочное несоленое | 160 | 5,4 | 9,1 | 23,2 | 191 |
| ГРУДКА КУРИНАЯ В СОУСЕ грудка куриная, соль йодированная, вода питьевая, мука пшеничная высш. сорт, морковь красная, лук репчатый, томатная паста, сахар песок, масло подсолнечное рафинированное | 50 | 19,1 | 2,6 | 4,4 | 112 |
| ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ яйца куриные (шт.) | 40 | 4,8 | 4,3 | 0,3 | 57 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК кофейный напиток, вода питьевая, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности | 200 | 3,9 | 3,1 | 11,9 | 89 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшенич.формовой мука 1 сорт | 50 | 3,6 | 0,3 | 22,8 | 107 |
| Итого | | 36,8 | 19,4 | 62,6 | 555 |
| Цена | | | | | 67-00 |
| Обед | | | | | |
| САЛАТ " ВИТАМИННЫЙ" соль йодированная, яблоки, морковь красная, капуста белокачанная, лимонная кислота, сахар песок, масло подсолнечное рафинированное | 80 | 1,3 | 1,6 | 4,9 | 40 |
| СУП РЫБНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ филе минтая, соль йодированная, картофель, пшено, морковь красная, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное | 200 | 9,4 | 2,3 | 12,3 | 104 |
| КОТЛЕТА МЯСНАЯ соль йодированная, хлеб пшенич.формовой мука 1 сорт, вода питьевая, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, говядина б/к | 90 | 10,8 | 24,9 | 5 | 275 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное, макаронные изделия высш. сорт, масло сладко-сливочное несоленое | 160 | 5,6 | 8,3 | 34,3 | 228 |
| НАПИТОК ЛИМОННЫЙ аскорбиновая кислота, лимон, вода питьевая, сахар песок | 200 | 0,1 | | 9,5 | 40 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшенич.формовой мука 1 сорт | 40 | 2,2 | 0,2 | 13,7 | 64 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой | 30 | 2,7 | 0,4 | 17 | 82 |
| СЕЗОННЫЙ ФРУКТ яблоки | 200 | 0,8 | 0,8 | 17,8 | 85 |
| Итого | | 32,9 | 38,5 | 114,5 | 918 |
| Всего | | 69,7 | 57,9 | 177,1 | 1472 |
| Цена | | | | | 78-00 |

Повар _____



МЕНЮ

01 февраля 2024 г.

12-17 лет

| Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|-------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ соль йодированная, крупа гречневая ядрица, масло сладко-сливочное несоленое | 210 | 7,1 | 12 | 30,5 | 250 |
| ГРУДКА КУРИНАЯ В СОУСЕ грудка куриная, соль йодированная, вода питьевая, мука пшеничная высш. сорт, морковь красная, лук репчатый, томатная паста, сахар песок, масло подсолнечное рафинированное | 50 | 19,1 | 2,6 | 4,4 | 112 |
| ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ яйца куриные (шт.) | 40 | 4,8 | 4,3 | 0,3 | 57 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК кофейный напиток, вода питьевая, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности | 200 | 3,9 | 3,1 | 11,9 | 89 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт | 50 | 3,6 | 0,3 | 22,8 | 107 |
| Итого | | 38,5 | 22,3 | 69,9 | 614 |
| Цена | | | | | 68-44 |
| Обед | | | | | |
| САЛАТ " ВИТАМИННЫЙ" соль йодированная, яблоки, морковь красная, капуста белокочанная, лимонная кислота, сахар песок, масло подсолнечное рафинированное | 100 | 1,6 | 2,1 | 6,1 | 50 |
| СУП РЫБНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ филе минтая, соль йодированная, картофель, пшено, морковь красная, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное | 250 | 11,7 | 2,9 | 15,4 | 130 |
| КОТЛЕТА МЯСНАЯ соль йодированная, хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт, вода питьевая, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, говядина б/к | 100 | 10,8 | 24,9 | 5 | 275 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное, макаронные изделия высш. сорт, масло сладко-сливочное несоленое | 180 | 6,7 | 9,8 | 40,7 | 271 |
| НАПИТОК ЛИМОННЫЙ аскорбиновая кислота, лимон, вода питьевая, сахар песок | 200 | 0,1 | | 9,5 | 40 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт | 50 | 3,6 | 0,3 | 22,8 | 107 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой | 40 | 4 | 0,5 | 25,4 | 122 |
| СЕЗОННЫЙ ФРУКТ яблоки | 200 | 0,8 | 0,8 | 17,8 | 85 |
| Итого | | 39,3 | 41,3 | 142,7 | 1080 |
| Всего | | 77,8 | 63,6 | 212,6 | 1694 |
| Цена | | | | | 84-90 |

Повар _____



МЕНЮ

02 февраля 2024 г.

7-11 лет

| Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|-------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | |
| КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, крупа рисовая, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, сахар песок | 160 | 4,8 | 10,2 | 28,6 | 220 |
| БЛИНЧИКИ С ПОВИДЛОМ мука пшеничная, вода питьевая, молоко пастериз 2,5%, сахар-песок, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное, яйцо куриное, повидло яблочное | 140 | 4,7 | 3,7 | 39,8 | 207 |
| КАКАО С МОЛОКОМ какао-порошок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, сахар песок | 200 | 4 | 3,3 | 10,4 | 86 |
| Итого | | 13,5 | 17,2 | 78,8 | 513 |
| Цена | | | | | 67-00 |
| Обед | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ масло подсолнечное рафинированное, горошек зеленый консервированный, свекла отварная, соль йодированная | 80 | 1,1 | 2,9 | 5 | 49 |
| РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ масло подсолнечное рафинированное, картофель, крупа перловая, морковь красная, лук репчатый, огурцы солненные, вода питьевая | 200 | 1,8 | 3,7 | 11,6 | 94 |
| ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ соль йодированная, говядина б/к, грудка куриная, вода питьевая, мука пшеничная высш. сорт, морковь красная, лук репчатый, томатная паста, сахар песок, масло подсолнечное рафинированное | 90 | 6,3 | 6 | 6,9 | 254 |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ соль йодированная, крупа гречневая ядрица, масло сладко-сливочное несоленое | 160 | 4,8 | 5,1 | 20,6 | 144 |
| ЧАЙ С САХАРОМ аскорбиновая кислота, чай черный байховый, сахар песок | 200 | 0,1 | | 4,7 | 19 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт | 40 | 2,2 | 0,2 | 13,7 | 64 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой | 30 | 2,7 | 0,4 | 17 | 82 |
| Итого | | 19 | 18,3 | 79,5 | 706 |
| Всего | | 32,5 | 35,5 | 158,3 | 1219 |
| Цена | | | | | 78-00 |

Повар _____



МЕНЮ

02 февраля 2024 г.

12-17 лет

| Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|-------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | |
| КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, крупа рисовая, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, сахар песок | 210 | 6,4 | 13,4 | 37,5 | 289 |
| БЛИНЧИКИ С ПОВИДЛОМ мука пшеничная, вода питьевая, молоко пастериз 2,5%, сахар-песок, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное, яйцо куриное, повидло яблочное | 140 | 4,7 | 3,7 | 39,8 | 207 |
| КАКАО С МОЛОКОМ какао-порошок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, сахар песок | 200 | 4 | 3,3 | 10,4 | 86 |
| Итого | | 15,1 | 20,4 | 87,7 | 582 |
| Цена | | | | | 68-44 |
| Обед | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ | 100 | 1,4 | 3,6 | 6,3 | 61 |
| РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ масло подсолнечное рафинированное, картофель, крупа перловая, морковь красная, лук репчатый, огурцы соленые, вода питьевая | 250 | 2,3 | 4,6 | 14,5 | 118 |
| ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ соль йодированная, говядина б/к, грудка куриная, вода питьевая, мука пшеничная высш. сорт, морковь красная, лук репчатый, томатная паста, сахар песок, масло подсолнечное рафинированно | 100 | 7 | 6,7 | 7,7 | 282 |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ соль йодированная, крупа гречневая ядрица, масло сладко-сливочное несоленое | 180 | 5,4 | 5,7 | 23,2 | 162 |
| ЧАЙ С САХАРОМ аскорбиновая кислота, чай черный байховый, сахар песок | 200 | 0,1 | | 4,7 | 19 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн. формовой мука 1 сорт | 50 | 3,6 | 0,3 | 22,8 | 107 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой | 40 | 4 | 0,5 | 25,4 | 122 |
| Итого | | 23,8 | 21,4 | 104,6 | 871 |
| Всего | | 38,9 | 41,8 | 192,3 | 1453 |
| Цена | | | | | 84-90 |

Повар _____

**МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ
НА ВЫДАЧУ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ № 1**

Утверждаю

Зуева Л.А.

(подпись) _____ (расшифровка подписи)

20 ____ г.

| | |
|----------------|--------|
| Формы по плану | Коды |
| Дата | 000000 |
| 00 00 00 | 000000 |

| | | | | |
|---|--|---|--|-----------------------------|
| Коды категорий довольствующихся (группы) по плановой стоимости одного дня | Планируемая стоимость одного дня, руб. | Численность довольствующихся по плановой стоимости одного дня | Планируемая стоимость на всех довольствующихся, руб. | Численность персонала, чел. |
| 1 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 2 | | 4 | | 7 |
| Всего | | 1 | | |

на 30 января 2024 г.

Структурное подразделение

Ответственное лицо

| № п/п | Продукты питания | код | Количество продуктов питания, подлежащих закладке | | | | | | | | | | Итого | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------|-----------------------------------|-------------------|---|---|---|------------|---|---|------|---|---|----|-------|---------------------|---------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|--|
| | | | Завтрак | | | II Завтрак | | | Обед | | | | Ужин | на 1 челове ка, гр. | на питающихся | | | | | | | | | | | | | |
| | | Единица измерения | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | |
| | МАКАРОНЫ С СЫРОМ | | 250 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ВУТЕРРОДС | | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | МАСЛО | | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | САЛАТ-БАР | | 80 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ШИШ СВЕЖИЙ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | КАПУСТЫ С СО | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | КАРТОФЕЛЬ СО | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | СМЕТАНОЙ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | БИТОЧЕК | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | РЫБНЫИ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ПЮРЕ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | КАРТОФЕЛЬНОЕ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | НАПИТОК | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ЯБЛОЧНЫИ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ХЛЕБ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ПШЕНИЧНЫИ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ХЛЕБ РЖАНОИ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Всего | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Выход - вес порций | | 250 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Масло сладко-сливочное несоленое | кг | 6 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 612001 | | 0,006 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2 | Масло подсолнечное рафинированное | кг | 1,5 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 612025 | | 0,002 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3 | Молоко пастер. 2,5% жирности | л | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 612036 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 4 | Сметана 20% жирности | кг | 15 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 612060 | | 0,015 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 5 | Сыр российский | кг | 15 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 612075 | | 0,015 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 6 | Яйца куриные (шт.) | шт | 70 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 612084 | | 0,070 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 7 | Макаронные изделия высш. сорт | кг | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 613053 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 8 | Сахар песок | кг | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 614002 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 9 | Яблоки | кг | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 615054 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 10 | Картофель | кг | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 615078 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| № п/п | Продукты питания | | Количество продуктов питания, подлежащих закладке | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | Итого на питающихся | |
|-------|------------------------------------|--------|---|------------------|--------------------|-------------------------|---|---|-------|------------|---|----------------|-------------------|------------------|----------------|-------------|----|---------|----|----|----|--------|----|----|----|--------|---------------------|-------|
| | наименование | код | Единица измерения | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | Завтрак | | | II Завтрак | | | Обед | | | | | | | | | Полдник | | | | Ужин 1 | | | | | | |
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | | | |
| | | | | МАКАРОНЫ С СЫРОМ | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | | | | САЛАТ -БАР | ЦИПЛЕ СВЕЖИИ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ | ВИТОЧЕК РЫБНЫИ | ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | НАПИТОК ЯБЛОЧНЫИ | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫИ | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | | | | | | | | | Всего |
| | Количество порций | | | 1 | 1 | 1 | | | | 10 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | | | | | | | | | | | | |
| | Выход - вес порций | | | 250 | 50 | 200 | | | | 80 | 250 | 90 | 150 | 200 | 40 | 30 | | | | | | | | | | | | |
| 11 | Капуста белокачанная | 615079 | кг | | | | | | | | 62,5 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 12 | Лук репчатый | 615082 | кг | | | | | | | | 12 | 6 | | | | | | | | | | | | | | | 62,500 | 0,063 |
| 13 | Морковь красная | 615084 | кг | | | | | | | | 0,012 | 0,006 | | | | | | | | | | | | | | | 18,000 | 0,018 |
| 14 | Огурцы грунтовые | 615088 | кг | | | | | | | | 12,5 | | | | | | | | | | | | | | | | 12,500 | 0,013 |
| 15 | Батон нарезной пшен.мука высш.сорт | 616001 | кг | | 40 | | | | 0,020 | | | | | | | | | | | | | | | | | | 20,000 | 0,020 |
| 16 | Хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт | 616001 | кг | | | | | | | | | 16 | | | 40 | | | | | | | | | | | | 40,000 | 0,040 |
| 17 | Хлеб ржаной формовой | 616002 | кг | | | | | | | | | 0,016 | | | 0,040 | | | | | | | | | | | | 56,000 | 0,056 |
| 18 | Аскорбиновая кислота | | кг | | | | | | | | | | | | | | | 0,07 | | | | | | | | 30,000 | 0,030 | |
| 19 | Горошек зеленый консервы | | кг | | | | | | | 15 | | | | | | | | | | | | | | | | | 0,07 | |
| 20 | Лимон | | кг | | | 7 | | | 0,015 | | | | | | | | | | | | | | | | | | 15,000 | 0,015 |
| 21 | Свекла | | кг | | | 0,007 | | | | 62 | | | | | | | | | | | | | | | | | 7,000 | 0,007 |
| 22 | Соль йодированная | | кг | | | | | | 0,062 | | 0,5 | 0,5 | | | | | | | | | | | | | | | 62,000 | 0,062 |
| 23 | Сухари панировочные | | кг | | | | | | | | 0,001 | 0,001 | 0,001 | | | | | | | | | | | | | | 2,000 | 0,004 |
| 24 | Томатная паста | | кг | | | | | | | | | 0,005 | | | | | | | | | | | | | | | 5,000 | 0,005 |
| 25 | Филе мятая | | кг | | | | | | | 2,5 | | | | | | | | | | | | | | | | | 2,500 | 0,003 |
| 26 | Чай черный байховый | | кг | | | | | | | | | 0,072 | | | | | | | | | | | | | | | 72,000 | 0,072 |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 1,000 | 0,001 |

Количество наименований: 26 (Двадцать шесть)

| № п/п | Продукты питания | | Количество продуктов питания, подлежащих закладке | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | Итого |
|-------|--|--------|---|-----|----|------------|---|---|------|-------|-------|-------|-----|----|---------|----|----|--------|----|----|--------|----|----|---------------------|---------|---------|-------|
| | наименование | код | Единица измерения | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | Завтрак | | | II Завтрак | | | Обед | | | | | | Полдник | | | Ужин 1 | | | Ужин 2 | | | на 1 челове ка, гр. | | | |
| 1 | | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | | |
| | количество порций | | | 1 | 1 | 1 | | | | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | | | | | | | | | | | | |
| | Выход - вес порций | | | 235 | 65 | 200 | | | | 80 | 250 | 250 | 200 | 40 | 30 | | | | | | | | | | | | |
| 11 | Картофель | 615078 | кг | | | | | | | 62,5 | 0,074 | 10 | | | | | | | | | | | | | 249,000 | | |
| 12 | Капуста белокочанная | 615079 | кг | | | | | | | 0,063 | | | | | | | | | | | | | | | | 62,500 | |
| 13 | Лук репчатый | 615082 | кг | | | | | | | 5 | 12 | 10 | | | | | | | | | | | | | | 27,000 | |
| 14 | Морковь красная | 615084 | кг | | | | | | | 0,005 | 0,012 | 0,010 | | | | | | | | | | | | | | 42,500 | |
| 15 | Батон нарезной пшени.мука высш.сорт | 616001 | кг | | | | | | | 15 | 12,5 | 15 | | | | | | | | | | | | | | 50,000 | |
| 16 | Хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт | 616001 | кг | | | | | | | 0,015 | 0,013 | 0,015 | | | | | | | | | | | | | | 40,000 | |
| 17 | Хлеб ржаной формовой | 616002 | кг | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 30,000 | |
| 18 | Какао-порошок | 616015 | кг | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 4,000 | |
| 19 | Аскорбиновая кислота | | кг | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 0,07 | |
| 20 | Кисель (концентрат) на плодовых экстр. | | кг | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 24,000 | |
| 21 | Кукуруза консервированная | | кг | | | | | | | 15 | | | | | | | | | | | | | | | | 15,000 | |
| 22 | Лимонная кислота | | кг | | | | | | | 0,015 | | | | | | | | | | | | | | | | 0,030 | |
| 23 | Соль йодированная | | кг | | | | | | | 0,03 | | | | | | | | | | | | | | | | 2,000 | |
| 24 | Сухари панировочные | | кг | | | | | | | 0,001 | 0,001 | 0,001 | | | | | | | | | | | | | | 5,000 | |
| 25 | Творог 9% | | кг | | | | | | | 0,5 | 0,5 | 0,5 | | | | | | | | | | | | | | 150,000 | |
| 26 | Томатная паста | | кг | | | | | | | 0,001 | 0,001 | 0,001 | | | | | | | | | | | | | | 2,000 | |
| | | | | | | | | | | | 2 | 0,002 | | | | | | | | | | | | | | 0,002 | |

Количество наименований: 26 (Двадцать шесть)

Утверждаю

Руководитель учреждения

Зуева Л.А.

(подпись) (расшифровка подписи)

20 г.

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ
НА ВЫДАЧУ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ № 1

| Коды категорий | Планируемая стоимость одного дня, руб. | Численность довольствующихся по плановой стоимости одного дня | Планируемая стоимость на всех довольствующихся, руб. | Численность персонала, чел. |
|----------------|--|---|--|-----------------------------|
| 1 | 3 | 4 | 5 | 7 |
| 2 | | 1 | 6 | |
| 3 | | 1 | 6 | |
| Всего | | | | |

Формуляр № 1/2024

Дата

на 1 февраля 2024 г.

Структурное подразделение

Ответственное лицо

| | |
|------|----------|
| Коды | 00000000 |
| Коды | 00000000 |

| № п/п | Продукты питания | Единица измерения | Количество продуктов питания, подлежащих закладке | | | | | | | | | | | | Итого | | | | | | | | | | | | |
|-------|-----------------------------------|-------------------|---|------------------------|--------------|------------------|----------------|-----------|--------------------|----------|------------------|----------------|-------------|----------------|---------|---------------------|---------------|----|----|----|----|----|----|----|--------|-------|-------|
| | | | Завтрак | | | | | | Обед | | | | | | Полдник | на 1 челове ка, гр. | на питающихся | | | | | | | | | | |
| | | | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАСЫПАЧАТАЯ | ГРУДКА КУРИНАЯ В СОУСЕ | ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ | КОФЕЙНИК НАПИТОК | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | ПШЕНИЧНЫЙ | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ | ОТВАРНЫЕ | НАПИТОК ЛИМОННЫЙ | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | ХЛЕБ РЖАНОЙ | СЕЗОННЫЙ ФРУКТ | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Говядина б/к | кг | 160 | 50 | 40 | 200 | 50 | 8 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 15,000 | 0,015 | 0,015 |
| 2 | Масло сладко-сливочное несоленое | кг | 5 | 0,005 | | | | | | | | | | 4 | 0,004 | | | | | | | | | | 9,000 | 0,009 | 0 |
| 3 | Масло подсолнечное рафинированное | кг | | 1,5 | 0,002 | | | | | | 3 | 2,5 | 4,5 | 1,5 | 0,002 | | | | | | | | | | 13,000 | 0,015 | 0 |
| 4 | Молоко пастер. 2,5% жирности | л | | | | 60 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 60,000 | 0,060 | 0 |
| 5 | Яйца куриные (шт.) | шт | | | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 1 | 1 | 1 |
| 6 | Мука пшеничная высш. сорт | кг | | 2,5 | 0,003 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 2,500 | 0,003 | 0 |
| 7 | Крупа гречневая ядрица | кг | 45 | 0,045 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 45,000 | 0,045 | 0 |
| 8 | Пшено | кг | | | | | | | | | | 5 | | | | | | | | | | | | | 5,000 | 0,005 | 0 |
| 9 | Макаронные изделия высш. сорт | кг | | | | | | | | | | | | | 50 | 0,050 | | | | | | | | | 50,000 | 0,050 | 0 |



| № п/п | Продукты питания | Единица измерения | Количество продуктов питания, подлежащих закладке | | | | | | | | | | | | | | | | Итого | | | | | |
|-------|-----------------------------------|-------------------|---|------------------------|--------------|------------------|----------------|---|------------|----|--------------------|-------------------------|----------------|---------------------------|------------------|----------------|-------------|----------------|-------|----|----|---------|---------|-------|
| | | | Завтрак | | | | | | II Завтрак | | | | | | Обед | | | | | | | | Полдник | |
| 1 | наименование | код | КАША РАСРЫЧАТАЯ | ГРУДКА КУРИНАЯ В СОУСЕ | ЯЙЦА ВАРЕНЬЕ | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 9 | 10 | 11 | САЛАТ "ВИТАМИННЫЙ" | СУП РЫБНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ | КОТЛЕТА МЯСНАЯ | МАКАРОНЫ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | НАПИТОК ЛИМОННЫЙ | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | ХЛЕБ РЖАНОЙ | СЕЗОННЫЙ ФРУКТ | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 23 | 24 | 25 |
| | Количество порций | | 160 | 50 | 40 | 200 | 50 | | | | 80 | 250 | 90 | 150 | 200 | 40 | 30 | 200 | | | | | | |
| | Выход - вес порций | | | | | 0,020 | | | | | 0,001 | 0,107 | 0,016 | 0,001 | 0,024 | | | 0,200 | | | | 44,500 | 0,045 | 0,045 |
| 10 | Сахар песок | 614002 | | | | | | | | | 0,5 | | | | | | | | | | | 44,500 | 0,045 | 0,045 |
| 11 | Яблоки | 615054 | | | | | | | | | 10 | | | | | | | 200 | | | | 210,000 | 0,210 | 0,210 |
| 12 | Картофель | 615078 | | | | | | | | | 0,010 | 107 | | | | | | | | | | 107,000 | 0,107 | 0,107 |
| 13 | Капуста белокочанная | 615079 | | | | | | | | | 80 | | | | | | | | | | | 80,000 | 0,080 | 0,080 |
| 14 | Лук репчатый | 615082 | | 1,2 | | | | | | | 0,080 | | | | | | | | | | | 19,200 | 0,019 | 0,019 |
| 15 | Морковь красная | 615084 | | 0,001 | | | | | | | 12 | 6 | | | | | | | | | | 32,500 | 0,033 | 0,033 |
| 16 | Хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт | 616001 | | 5 | | | | | | | 15 | 12,5 | 16 | | | 40 | | | | | | 106,000 | 0,106 | 0,106 |
| 17 | Хлеб ржаной формовой | 616002 | | 0,005 | | | 50 | | | | 0,015 | 0,013 | 0,016 | | | 0,040 | | | | | | 30,000 | 0,030 | 0,030 |
| 18 | Аскорбиновая кислота | | | | | | | | | | | | | | 0,07 | | | | | | | 0,07 | | |
| 19 | Грудка куриная | | 65 | | | | | | | | | | 51 | | | | | | | | | 116 | 0,116 | 0,116 |
| 20 | Кофейный напиток | | | | | 2 | | | | | | | 0,051 | | | | | | | | | 2,000 | 0,002 | 0,002 |
| 21 | Лимон | | | | | | | | | | | | | | 16 | | | | | | | 16,000 | 0,016 | 0,016 |
| 22 | Лимонная кислота | | | | | | | | | | 0,03 | | | | 0,016 | | | | | | | 0,030 | 0,001 | 0,001 |
| 23 | Соль йодированная | | 0,5 | 0,5 | | | | | | | 0,001 | 0,001 | 0,5 | 0,5 | | | | | | | | 3,000 | 0,006 | 0,006 |
| 24 | Сухари панировочные | | 0,001 | 0,001 | | | | | | | 0,001 | 0,001 | 0,001 | 0,001 | | | | | | | | 5,000 | 0,005 | 0,005 |
| 25 | Томатная паста | | 5 | | | | | | | | | | 0,005 | | | | | | | | | 5,000 | 0,005 | 0,005 |
| 26 | Филе минтая | | | 0,005 | | | | | | | 20 | 0,020 | | | | | | | | | | 20,000 | 0,020 | 0,020 |

Утверждаю

Руководитель учреждения

Зуева Л.А.

(подпись) _____ (расшифровка подписи)

20 г.

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ
НА ВЫДАчу ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ № 1

| Коды категорий довольствущихся (группы) по плановой стоимости одного дня | Плановая стоимость одного дня, руб. | Численность довольствущихся по плановой стоимости одного дня | Плановая стоимость на всех довольствую- щихся, руб. | Числен- ность персо- нала, чел. |
|--|--|--|---|--|
| 1 | 3 | 4 | 5 | 7 |
| Всего | | | | |
| | | 1 | | |

| Формула на 1 чел. | Дата | Коды |
|-------------------|------|------|
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |

на 2 февраля 2024 г.

Структурное подразделение

Ответственное лицо

| № п/п | наименование | код | Единица измерения | Количество продуктов питания, подлежащих закладке | | | | | | | | | | | | | Итого | | | | | | | | | |
|-------|--------------------------------------|--------|-------------------|---|-------|-------|------------|---|-------|-------|-------|-------|-----|----|----|--------|-------|----|---------------------------|----|----|----|----|----|---------|-------|
| | | | | Завтрак | | | II Завтрак | | Обед | | | | | | | Ужин 1 | | | на 1 челове ка, гр. | | | | | | | |
| 1 | Говядина б/к | 610001 | кг | КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ | 1 | 4 | 4 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | Всего | |
| | | | | КАША РИСОВАЯ | 200 | 140 | 200 | | 80 | 250 | 100 | 150 | 200 | 40 | 30 | | | | | | | | | | 30,030 | 0,030 |
| 2 | Масло сладко-сливочное несоленое | 612001 | кг | КАКАО С МОЛОКОМ | 10 | 6 | 1 | | 3 | | | | | | | | | | | | | | | | 15,000 | 0,015 |
| 3 | Масло подсолнечное рафинированное | 612025 | кг | ВЛИНЧИКИ С ПОВИДЛОМ | 92 | 60 | | | 0,003 | 2,5 | 4 | | | | | | | | | | | | | | 9,500 | 0,010 |
| 4 | Молоко пастер. 2,5% | 612036 | л | КАША РИСОВАЯ | 0,092 | 0,060 | | | 0,004 | 0,003 | 0,004 | | | | | | | | | | | | | | 152,000 | 0,152 |
| 5 | Мука пшеничная высш. сорт | 613001 | кг | КАША РИСОВАЯ | | | | | | 4 | 0,004 | | | | | | | | | | | | | | 4,000 | 0,004 |
| 6 | Крупа гречневая ядрица | 613029 | кг | КАША РИСОВАЯ | | | | | | | | 40 | | | | | | | | | | | | | 40,000 | 0,040 |
| 7 | Крупа рисовая | 613041 | кг | КАША РИСОВАЯ | 40 | 0,040 | | | | | 5 | 0,005 | | | | | | | | | | | | | 45,000 | 0,045 |
| 8 | Сахар песок | 614002 | кг | КАША РИСОВАЯ | 4 | 0,004 | 15 | | | | | | | | 15 | | | | | | | | | | 34,000 | 0,034 |
| 9 | Картофель | 615078 | кг | КАША РИСОВАЯ | | | 0,015 | | | | | | | | | | | | | | | | | | 100,000 | 0,100 |

| № п/п | Продукты питания | | Единица измерения | Количество продуктов питания, подлежащих закладке | | | | | | | | | | | | | | | | | Итого на питающихся ка, гр. | | | |
|-------|-----------------------------------|--------|-------------------|---|-----------------|---------------------|-----------------|---|-------|-------|------------------|--------|----------|-------------------------|-----------------------|----------------|-------------------------|----------------|-------------|----|-----------------------------|--------|----|----|
| | наименование | код | | Завтрак | | | II Завтрак | | | Обед | | | | | | | Полдник | | | | | Ужин 1 | | |
| | | | | КАША РИСОВАЯ | МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ | БЛИНЧИКИ С ПОВИДЛОМ | КАКАО С МОЛОКОМ | 7 | 8 | 9 | САЛАТЫ С ЗЕЛЕНЬЮ | СВЕКЛЫ | ГОРОШКОМ | РАССОЛНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ | ТЕФЕЛИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ | КАША ГРЕЧНЕВАЯ | РАССОЛНИК ЧАЙ С САХАРОМ | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| | Количество порций | | 1 | 1 | 1 | | | | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | | | | | | | | | |
| | Выход - вес порций | | 200 | 140 | 200 | | | | 80 | 250 | 100 | 150 | 200 | 40 | 30 | | | | | | | | | |
| 10 | Лук репчатый | 615082 | | | | | | | 12 | 0,012 | 7,2 | | | | | | | | | | | | | |
| 11 | Морковь красная | 615084 | | | | | | | 12,5 | 5 | | | | | | | | | | | | | | |
| 12 | Огурцы соленые | 615088 | | | | | | | 0,013 | 0,005 | | | | | | | | | | | | | | |
| 13 | Хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт | 616001 | | | | | | | 17 | 0,017 | | | | 40 | | | | | | | | | | |
| 14 | Хлеб ржаной формовой | 616002 | | | | | | | | | | | | 0,040 | | | | | | | | | | |
| 15 | Какао-порошок | 616015 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 16 | Блины с повидлом | | | 140 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 17 | Горошек зеленый консервы | | | 0,140 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 18 | Грудка куриная | | | | | | | | 23,1 | | 30 | | | | | | | | | | | | | |
| 19 | Крупа перловая | | | | | | | | | 3 | 0,030 | | | | | | | | | | | | | |
| 20 | Свекла | | | | | | | | 77,5 | 0,003 | | | | | | | | | | | | | | |
| 21 | Соль йодированная | | 0,4 | | | | | | 0,078 | | 0,6 | 0,5 | | | | | | | | | | | | |
| 22 | Томатная паста | | 0,001 | | | | | | 0,001 | | 0,001 | 0,001 | | | | | | | | | | | | |
| 23 | Чай черный байховый | | | | | | | | | | 5 | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | 0,005 | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | 1 | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | 0,001 | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |