

МЕНЮ

Для школ Темниковского района

Завтрак

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ 40	МАКАРОНЫ С СЫРОМ 250	ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СТУШЕННЫМ МОЛОКОМ 235/20	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПАЧАТАЯ 160	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЪЯКАЯ 200	МАКАРОНЫ С СЫРОМ 250	КАША "ДРУЖБА" 250	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 250	РАГУ ОВОЩНОЕ С МЯСОМ ПТИЦЫ 205	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОНЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 250
ЕРВЕРД С СЫРОМ 55	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 55	ГРУДКА КУРИНАЯ В СОУСЕ 50	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 55	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 70	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 55
ФЕИНЫ ИЛИ ИТОК 200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЯЙЦА ВАРЕНЬЕ 40	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 45	ЯЙЦА ВАРЕНЬЕ 40
			КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 45				ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50						

Обед

САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 80	САЛАТ "БАР" 80	САЛАТ ОВОЩНОЙ 80	САЛАТ " ВИТАМИННЫЙ" 80	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЬЮ И ГОРОШКОМ 80	САЛАТ ОВОЩНОЙ 80	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 80	САЛАТ "БАР" 80	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 80	ЗАКУСКА ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКОМ 80
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ И С МАКАРОНЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 250	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 250	СУП РЫБНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ 250	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОНЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 250	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ 250	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 250
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 250	БИТОЧЕК РЫБНЫЙ 90	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С МЯСОМ 250	КОТЛЕТА МЯСНАЯ 90	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ 100	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 250	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 100	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С МЯСОМ 250	БИТОЧКИ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ В СОУСЕ 90	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ 100
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПАЧАТАЯ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	НАПИТОК АЛЕРГИКОУСНОВИЙ 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 200	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 200
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	СЕЗОННЫЙ ФРУКТ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
			СЕЗОННЫЙ ФРУКТ 200						



Повар

69-62

Энергетическая ценность, ккал	Химический состав				Выход	Наименование блюда
	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Целлюлоза, г		
361	10	16,5	45,4		245	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ соль, подорожник, пшено, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, сахар, масло сливочно-сливочное несоленое
140	6,4	4,7	18,3		55	БУТЕРБРОД С СЫРОМ сыр российский, хлеб пшенично-формовой мука 1 сорт
89	3,9	3,1	11,9		200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК кофейный напиток, вода питьевая, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности
Обед						
51	1,3	3,1	4,5		80	САЛАТ ИЗ БЕЛКОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ соль, подорожник, морковь красная, капуста белокочанная, лимонная кислота, сахар, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый
271	1,3	1,7	9,6		200	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ подсолнечное рафинированное, вода питьевая, морковь красная, лук репчатый, масло сливочное, вермишель, картофель, морковь красная, лук репчатый
203	0,5	3,8	2,4		250	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ грушка кураяная, крыша рисовая длинная, соль, подорожник, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, морковь красная, томатная паста
36			9,1		200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая, аскорбиновая кислота
64	2,2	0,2	13,7		40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО-ФОРМОВОЙ МУКА 1 СОРТ
82	2,7	0,4	17		30	ХЛЕБ РЖАНОЙ ФОРМОВОЙ
706	8	9,2	56,3			Итого
1296	28,3	33,5	131,9			Цена

7-11 лет

27 ноября 2023 г.

МЕНЮ



Согласовано

МЕНЮ
28 ноября 2023 г.
12-17 лет

Согласовано



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	

Завтрак					
МАКАРОНЫ С СЫРОМ масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, макароны из durum пшеницы твердых сортов, сыр российский, масло сливочно-сливочное несоленое	300	12	14	54	382
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ масло сливочно-сливочное несоленое, хлеб пшенично-ржаной 1 сорт	50	2,8	12,6	17,7	195
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ чай черный байховый, сахар песок, лимон	200	0,2		4,9	21
Итого		15	26,8	76,6	598
Цена					68-44

Обед					
САЛАТ-БАР масло подсолнечное рафинированное, кукуруза консервированная, огурцы маринованные, горошек зеленый консервированный, соль йодированная	100	1,4	3,6	6,3	61
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ соль йодированная, сметана 15% жирности, капуста белокачанная, картофель, морковь красная, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста, вода питьевая	250	2,1	4,2	8,4	85
БИТОЧЕК РЫБИЙИ соль йодированная, филе минтая, хлеб пшенично-ржаной 1 сорт, вода питьевая, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, яйца куриные LUT	100	24,2	8,1	5,5	218
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ соль йодированная, картофель, молоко пастер. 2,5% жирности, масло сливочно-сливочное несоленое	180	5,5	12,5	29,9	247
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ яблоки, вода питьевая, сахар песок, аскорбиновая кислота	200	0,1	0,1	6,3	26
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшенично-ржаной 1 сорт	50	3,6	0,3	22,8	107
ХЛЕБ РЖАНОЙ ФОРМОВОЙ хлеб ржаной формовой	40	4	0,5	25,4	122
Итого		40,9	29,3	104,6	866
Всего		55,9	56,1	181,2	1464
Цена					74-93

Повар

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	250	58,9	35,8	49,2	735
<small>яйца куриные (шт.), соль йодированная, творог 9%, крупа манная, сахар песок, сухари панировочные, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, масло подсолнечное рафинированное</small>					
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	65	7,1	4,7	22,8	161
<small>сыр российский, хлеб пшеничный, форма 1 сорт</small>					
КАКАО С МОЛОКОМ	200	4	3,3	10,4	86
<small>какао-порошок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, сахар песок</small>					
Обед					
САЛАТ ОВОЩНОЙ	80	1,1	3,1	3,2	45
<small>кукуруза консервированная, соль йодированная, морковь красная, капуста белокочанная, лимонная кислота, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый</small>					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	3,5	1,8	12	76
<small>картофель, соль йодированная, горох лущеный, лук репчатый, морковь красная, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая</small>					
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С МЯСОМ	250	16,6	35,6	22	457
<small>соль йодированная, говядина б/к, масло подсолнечное рафинированное, картофель, морковь красная, томатная паста, лук репчатый, мука пшеничная высш.сорт</small>					
КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	200			21,9	87
<small>кисель (концентрат) на плодовых экстр., сахар песок, аскорбиновая кислота</small>					
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,2	0,2	13,7	64
<small>хлеб пшеничный, форма 1 сорт</small>					
ХЛЕБ РЖАНОЙ ФОРМОВОЙ	30	2,7	0,4	17	82
<small>хлеб ржаной, форма 1 сорт</small>					
Итого		26,1	41,1	89,8	811
Всего		96,1	84,9	172,2	1794

69-62

Повар

7-11 лет

29 ноября 2023 г.

МЕНЮ



Согласовано

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	300	67,2	40,8	56,1	838
яйца куриные (шт.), соль йодированная, творог 9%, крупа манная, сахар песок, сухари панировочные, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, масло подсолнечное рафинированное					
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	65	7,1	4,7	22,8	161
сыр российский, хлеб пшеничный, формовой мука 1 сорт					
КАКАО С МОЛОКОМ	200	4	3,3	10,4	86
какао-порошок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, сахар песок					
Обед					
САЛАТ ОВОЩНОЙ	100	1,4	3,9	4	56
кукуруза консервированная, соль йодированная, морковь красная, капуста белокочанная, лимонная кислота, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	4,4	2,2	15	96
картофель, соль йодированная, горох лущеный, лук репчатый, морковь красная, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая					
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С МЯСОМ	280	18,6	39,9	24,6	512
соль йодированная, говядина блк, масло подсолнечное рафинированное, картофель, морковь красная, томатная паста, лук репчатый, мука пшеничная высш.сорт					
КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	200			21,9	87
кисель (концентрат) на плодовых яктр., сахар песок, аскорбиновая кислота					
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,6	0,3	22,8	107
хлеб пшеничный, формовой мука 1 сорт					
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4	0,5	25,4	122
хлеб ржаной, формовой					
Итого		32	46,8	113,7	980
Всего		110,3	95,6	203	2066

Повар

12-17 лет

29 ноября 2023 г.

МЕНЮ



Согласовано

Энергетическая ценность, ккал	Химический состав			Выход	Наименование блюда
	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
191	5,4	9,1	23,2	160	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ соль йодированная, крупа гречневая ядрица, масло сливочно-несоленое
112	19,1	2,6	4,4	50	ГРУДКА КУРИНАЯ В СОУСЕ грудка куриная, соль йодированная, вода питьевая, мука пшеничная высш.сорт, морковь красная, лук репчатый, томатная паста, сахар песок, масло подсолнечное рафинированное
57	4,8	4,3	0,3	40	ЯЙЦА ВАРЕНЬЕ яйца куриные (шт.)
89	3,9	3,1	11,9	200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК кофейный напиток, вода питьевая, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности
107	3,6	0,3	22,8	50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт
555	36,8	19,4	62,6		Итого
63-72					Цена
					Обед
40	1,3	1,6	4,9	80	САЛАТ " ВИТАМИННЫЙ" соль йодированная, яблоки, морковь красная, капуста белокачанная, лимонная кислота, сахар песок, масло подсолнечное рафинированное
104	9,4	2,3	12,3	200	СУП РЫБНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ филе минтая, соль йодированная, картофель, морковь красная, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное
275	10,8	24,9	5	90	КОТЛЕТА МЯСНАЯ соль йодированная, хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт, вода питьевая, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, говядина блк
228	5,6	8,3	34,3	160	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное, макароны из твердых сортов пшеницы, сливочное несоленое
40	0,1		9,5	200	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ аскорбиновая кислота, лимон, вода питьевая, сахар песок
64	2,2	0,2	13,7	40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт
82	2,7	0,4	17	30	ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой
85	0,8	0,8	17,8	200	СЕЗОННЫЙ ФРУКТ яблоки
918	32,9	38,5	114,5		Итого
69-62	69,7	57,9	177,1		Цена

Повар

7-11 лет

30 ноября 2023 г.

МЕНЮ



Согласовано

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	210	7,1	12	30,5	250
ГРУДКА КУРИНАЯ В СОУСЕ	50	19,1	2,6	4,4	112
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	4,8	4,3	0,3	57
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,9	3,1	11,9	89
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,6	0,3	22,8	107
Итого		38,5	22,3	69,9	614
Цена					68-44
Обед					
САЛАТ "ВИТАМИННЫЙ"	100	1,6	2,1	6,1	50
СУП РЫБНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	250	11,7	2,9	15,4	130
КОТЛЕТА МЯСНАЯ	100	10,8	24,9	5	275
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,7	9,8	40,7	271
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,1		9,5	40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,6	0,3	22,8	107
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4	0,5	25,4	122
СЕЗОННЫЙ ФРУКТ	200	0,8	0,8	17,8	85
Итого		39,3	41,3	142,7	1080
Цена					74-93

Повар

12-17 лет
30 ноября 2023 г.
МЕНЮ



Согласовано

МЕНЮ

1 декабря 2023 г. 7-11 лет

Согласовано



Энергетическая ценность, ккал	Химический состав			Выход	Наименование блюда
	Углеводы, г	Жиры, г	Белки, г		
Завтрак					
275	35,8	12,7	6	200	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗАЯ масло сладко-сливочное несоленое, соль подпорошенная, крупа рисовая, вода питьевая, молоко пастер, 2,5% жирности, сахар песок
140	18,3	4,7	6,4	55	БУТЕРБРОД С СЫРОМ сыр российский, хлеб пшенично-ржаной мука 1 сорт
86	10,4	3,3	4	200	КАКАО С МОЛОКОМ какао-порошок, молоко пастер, 2,5% жирности, вода питьевая, сахар песок
67	29,8	3,9	3	45	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ кондитерское изделие
Обед					
49	5	2,9	1,1	80	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЬМ ГОРОШКОМ масло подсолнечное рафинированное, горошек зеленый консервированный, свекла отварная, соль подпорошенная
94	11,6	3,7	1,8	200	РАСОЛЫНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ масло подсолнечное рафинированное, сметана 20% жирности, картофель, крупа перловая, морковь красная, лук репчатый, огурцы соленые, вода питьевая
254	6,9	6	6,3	90	ТЕФЕЛИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ соль подпорошенная, говядина б/к, грудка куриная, вода питьевая, мука пшеничная высшего сорта, морковь красная, лук репчатый, томатная паста, сахар песок, масло подсолнечное рафинированное
144	20,6	5,1	4,8	160	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАСРЫПЧАТАЯ соль подпорошенная, крупа гречневая ядрица, масло сладко-сливочное несоленое
19	4,7		0,1	200	ЧАЙ С САХАРОМ аскорбиновая кислота, чай черный байховый, сахар песок
64	13,7	0,2	2,2	40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшенично-ржаной мука 1 сорт
82	17	0,4	2,7	30	ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой
Повар					
706	79,5	18,3	19		Итого
69-62	1274	173,8	38,4		Всего

Энергетическая ценность, ккал	Химический состав			Выход	Наименование блюда
	Углеводы, г	Жиры, г	Белки, г		
Завтрак					
344	44,7	15,9	7,6	250	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ масло сливочно-сливочное несоленое, соль йодированная, крупа рисовая, вода
140	18,3	4,7	6,4	55	БУТЕРБРОД С СЫРОМ сыр российский, хлеб пшенично-формовой мука 1 сорт
86	10,4	3,3	4	200	КАКАО С МОЛОКОМ какао-порошок, молоко пастер, 2,5% жирности, вода питьевая, сахар песок
67	29,8	3,9	3	45	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ кондитерское изделие
Обед					
61	6,3	3,6	1,4	100	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЬЮ ГОРОШКОМ
118	14,5	4,6	2,3	250	РАСОЛЫНИК ПЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОМ масло подсолнечное рафинированное, сметана 20% жирности, картофель, крупа перловая, морковь красная, лук репчатый, огурцы соленые, вода питьевая
282	7,7	6,7	7	100	ТЕФЕЛИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ соль йодированная, говядина б/к, грудка куриная, вода питьевая, мука пшеничная высшего сорта, морковь красная, лук репчатый, томатная паста, сахар песок, масло подсолнечное рафинированное
162	23,2	5,7	5,4	180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ соль йодированная, крупа гречневая ядрица, масло сливочно-сливочное несоленое
19	4,7		0,1	200	ЧАЙ С САХАРОМ аскорбиновая кислота, чай черный байховый, сахар песок
107	22,8	0,3	3,6	50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшенично-формовой мука 1 сорт
122	25,4	0,5	4	40	ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой
871	104,6	21,4	23,8		Итого
1508	207,8	49,2	44,8		Всего

Повар

74-93

12-17 лет

1 декабря 2023 г.

МЕНЮ



Согласовано



№ п/п	Продукты питания		Количество продуктов питания, подлежащих закладке																								Итого на питающихся
	наименование	код	Единица измерения																								
			Завтрак			II Завтрак			Обед							Полдник			Ужин 1			Ужин 2			на 1 челове ка, гр.		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25			
	Каша пшеничная		1	1	1																						
	Выход - вес порций		250	55	200				80	250	250	200	40	30													
10	Морковь красная	615084							15	12,5	19																
11	Хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	616001	40	0,040					0,015	0,013	0,019	40	0,040												0,047		
12	Хлеб ржаной формовой	616002												30											0,080		
13	Аскорбиновая кислота											0,07													0,030		
14	Вермишель																								0,008		
15	Грудка куриная										65														0,065		
16	Кофейный напиток			2							0,065														0,065		
17	Крупа рисовая длинный																								0,002		
18	Лимонная кислота								0,03		0,055														0,055		
19	Соль йодированная		0,5						0,5	0,5	0,5														0,001		
20	Сухофрукты (смесь)		0,001						0,001	0,001	0,001														0,004		
21	Томатная паста										4	0,015													0,015		
											0,004														0,004		

Количество наименований: 21 (Двадцать один)

Руководитель учреждения
 Комитет
 "Детский сад"
 "Специализированный детский сад № 1234567890"
 (подпись)

Зуева Л.А.
 (расшифровка подписи)

**МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ
 НА ВЫДАЧУ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ № 2**

20__ г.

Коды категорий	Планируемая стоимость одного дня, руб.	Численность детей по плану	Планируемая стоимость на всех детей, руб.	Фактическая стоимость, руб.	Численность персонала, чел.
1	2	4	5	6	7
2	3	4	5	6	7
3	4	5	6	7	8
4	5	6	7	8	9
5	6	7	8	9	10
6	7	8	9	10	11
7	8	9	10	11	12
8	9	10	11	12	13
9	10	11	12	13	14
10	11	12	13	14	15
11	12	13	14	15	16
12	13	14	15	16	17
13	14	15	16	17	18
14	15	16	17	18	19
15	16	17	18	19	20
16	17	18	19	20	21
17	18	19	20	21	22
18	19	20	21	22	23
19	20	21	22	23	24
20	21	22	23	24	25
21	22	23	24	25	26
22	23	24	25	26	27
23	24	25	26	27	28
24	25	26	27	28	29
25	26	27	28	29	30
26	27	28	29	30	31
27	28	29	30	31	32
28	29	30	31	32	33
29	30	31	32	33	34
30	31	32	33	34	35
31	32	33	34	35	36
32	33	34	35	36	37
33	34	35	36	37	38
34	35	36	37	38	39
35	36	37	38	39	40
36	37	38	39	40	41
37	38	39	40	41	42
38	39	40	41	42	43
39	40	41	42	43	44
40	41	42	43	44	45
41	42	43	44	45	46
42	43	44	45	46	47
43	44	45	46	47	48
44	45	46	47	48	49
45	46	47	48	49	50
46	47	48	49	50	51
47	48	49	50	51	52
48	49	50	51	52	53
49	50	51	52	53	54
50	51	52	53	54	55
51	52	53	54	55	56
52	53	54	55	56	57
53	54	55	56	57	58
54	55	56	57	58	59
55	56	57	58	59	60
56	57	58	59	60	61
57	58	59	60	61	62
58	59	60	61	62	63
59	60	61	62	63	64
60	61	62	63	64	65
61	62	63	64	65	66
62	63	64	65	66	67
63	64	65	66	67	68
64	65	66	67	68	69
65	66	67	68	69	70
66	67	68	69	70	71
67	68	69	70	71	72
68	69	70	71	72	73
69	70	71	72	73	74
70	71	72	73	74	75
71	72	73	74	75	76
72	73	74	75	76	77
73	74	75	76	77	78
74	75	76	77	78	79
75	76	77	78	79	80
76	77	78	79	80	81
77	78	79	80	81	82
78	79	80	81	82	83
79	80	81	82	83	84
80	81	82	83	84	85
81	82	83	84	85	86
82	83	84	85	86	87
83	84	85	86	87	88
84	85	86	87	88	89
85	86	87	88	89	90
86	87	88	89	90	91
87	88	89	90	91	92
88	89	90	91	92	93
89	90	91	92	93	94
90	91	92	93	94	95
91	92	93	94	95	96
92	93	94	95	96	97
93	94	95	96	97	98
94	95	96	97	98	99
95	96	97	98	99	100
96	97	98	99	100	101
97	98	99	100	101	102
98	99	100	101	102	103
99	100	101	102	103	104
100	101	102	103	104	105
101	102	103	104	105	106
102	103	104	105	106	107
103	104	105	106	107	108
104	105	106	107	108	109
105	106	107	108	109	110
106	107	108	109	110	111
107	108	109	110	111	112
108	109	110	111	112	113
109	110	111	112	113	114
110	111	112	113	114	115
111	112	113	114	115	116
112	113	114	115	116	117
113	114	115	116	117	118
114	115	116	117	118	119
115	116	117	118	119	120
116	117	118	119	120	121
117	118	119	120	121	122
118	119	120	121	122	123
119	120	121	122	123	124
120	121	122	123	124	125
121	122	123	124	125	126
122	123	124	125	126	127
123	124	125	126	127	128
124	125	126	127	128	129
125	126	127	128	129	130
126	127	128	129	130	131
127	128	129	130	131	132
128	129	130	131	132	133
129	130	131	132	133	134
130	131	132	133	134	135
131	132	133	134	135	136
132	133	134	135	136	137
133	134	135	136	137	138
134	135	136	137	138	139
135	136	137	138	139	140
136	137	138	139	140	141
137	138	139	140	141	142
138	139	140	141	142	143
139	140	141	142	143	144
140	141	142	143	144	145
141	142	143	144	145	146
142	143	144	145	146	147
143	144	145	146	147	148
144	145	146	147	148	149
145	146	147	148	149	150
146	147	148	149	150	151
147	148	149	150	151	152
148	149	150	151	152	153
149	150	151	152	153	154
150	151	152	153	154	155
151	152	153	154	155	156
152	153	154	155	156	157
153	154	155	156	157	158
154	155	156	157	158	159
155	156	157	158	159	160
156	157	158	159	160	161
157	158	159	160	161	162
158	159	160	161	162	163
159	160	161	162	163	164
160	161	162	163	164	165
161	162	163	164	165	166
162	163	164	165	166	167
163	164	165	166	167	168
164	165	166	167	168	169
165	166	167	168	169	170
166	167	168	169	170	171
167	168	169	170	171	172
168	169	170	171	172	173
169	170	171	172	173	174
170	171	172	173	174	175
171	172	173	174	175	176
172	173	174	175	176	177
173	174	175	176	177	178
174	175	176	177	178	179
175	176	177	178	179	180
176	177	178	179	180	181
177	178	179	180	181	182
178	179	180	181	182	183
179	180	181	182	183	184
180	181	182	183	184	185
181	182	183	184	185	186
182	183	184	185	186	187
183	184	185	186	187	188
184	185	186	187	188	189
185	186	187	188	189	190
186	187	188	189	190	191
187	188	189	190	191	192
188	189	190	191	192	193
189	190	191	192	193	194
190	191	192	193	194	195
191	192	193	194	195	196
192	193	194	195	196	197
193	194	195	196	197	198
194	195	196	197	198	199
195	196	197	198	199	200
196	197	198	199	200	201
197	198	199	200	201	202
198	199	200	201	202	203
199	200	201	202	203	204
200	201	202	203	204	205
201	202	203	204	205	206
202	203	204	205	206	207
203	204	205	206	207	208
204	205	206	207	208	209
205	206	207	208	209	210
206	207	208	209	210	211
207	208	209	210	211</	



№ п/п	Продукты питания		Единица измерения	Количество продуктов питания, подлежащих закладке																								Итого на питающихся
	наименование	код		Завтрак			II Завтрак			Обед						Полдник			Ужин 1			Ужин 2			на 1 челове ка, гр.			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25				
	Количество порций		1	1	1				1	1	1	1	1	1														
	Выход - вес порций		235	65	200				80	250	250	200	40	30														
11	Картофель	615078	кг						62,5														249,000	0,249				
12	Капуста белокочанная	615079	кг						0,063														62,500	0,063				
13	Лук репчатый	615082	кг						5	10													27,000	0,027				
14	Морковь красная	615084	кг						0,005	0,012	0,010												42,500	0,043				
15	Батон нарезной пшени.мука высш.сорт	616001	кг	50	0,050				0,015	0,013	0,015												50,000	0,050				
16	Хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	616001	кг										40										40,000	0,040				
17	Хлеб ржаной формовой	616002	кг											30									30,000	0,030				
18	Какао-порошок	616015	кг		4	0,004																	4,000	0,004				
19	Аскорбиновая кислота		кг																				0,07					
20	Кисель (концентрат) на плодовых экстр.		кг																				24,000	0,024				
21	Кукуруза консервированная		кг						15														15,000	0,015				
22	Лимонная кислота		кг						0,03	0,001													0,030	0,001				
23	Соль йодированная		кг	0,5	0,001				0,5	0,5	0,5												2,000	0,004				
24	Сухари панировочные		кг	5	0,005				0,001	0,001	0,001												5,000	0,005				
25	Творог 9%		кг	150	0,150																		150,000	0,150				
26	Томатная паста		кг							2	0,002												2,000	0,002				

Количество наименований: 26 (Двадцать шесть)

