



МЕНЮ

13 ноября 2023 г.

7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ соль йодированная, пшено, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, сахар песок, масло подсолнечное рафинированое, лук репчатый	245	10	16,5	45,4	361
БУТЕРБРОД С СЫРОМ сыр российский, хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	55	6,4	4,7	18,3	140
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК кофейный напиток, вода питьевая, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности	200	3,9	3,1	11,9	89
Итого		20,3	24,3	75,6	590
Цена					63-72
Обед					
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ соль йодированная, морковь красная, капуста белокочанная, лимонная кислота, сахар песок, масло подсолнечное рафинированое, лук репчатый	80	1,3	3,1	4,5	51
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ соль йодированная, вермишель, картофель, морковь красная, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, вода питьевая	200	1,3	1,7	9,6	271
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ грудка куриная, крупа рисовая длинный, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированое, лук репчатый, морковь красная, томатная паста	250	0,5	3,8	2,4	203
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая, аскорбиновая кислота	200			9,1	36
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	30	2,2	0,2	13,7	64
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	40	2,7	0,4	17	82
Итого		8	9,2	56,3	706
Всего		28,3	33,5	131,9	1296
Цена					69-62

Повар _____



МЕНЮ

13 ноября 2023 г.

12-17 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ соль йодированная, пшено, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое	295	12,1	19,9	54,7	435
БУТЕРБРОД С СЫРОМ сыр российский, хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	55	6,4	4,7	18,3	140
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК кофейный напиток, вода питьевая, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности	200	3,9	3,1	11,9	89
Итого		22,4	27,7	84,9	664
Цена					68-44
Обед					
САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ соль йодированная, морковь красная, капуста белокачанная, лимонная кислота, сахар песок, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый	100	1,7	3,9	5,6	65
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ соль йодированная, вермишель, картофель, морковь красная, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая	250	1,6	2,1	12,1	285
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ грудка куриная, крупа рисовая длинный, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, морковь красная, томатная паста	280	0,6	4,3	2,7	276
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая, аскорбиновая кислота	200			9,1	36
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	50	3,6	0,3	22,8	107
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	60	4	0,5	25,4	122
Итого		11,5	11,1	77,7	890
Всего		33,9	38,8	162,6	1554
Цена					74-93

Повар _____

МЕНЮ

14 ноября 2023 г.

7-11 лет



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
МАКАРОНЫ С СЫРОМ масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, макаронные изделия высш. сорт, сыр российский, масло сладко-сливочное несоленое	250	10	11,8	45	318
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ масло сладко-сливочное несоленое, хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	50	2,8	12,6	17,7	195
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ чай черный байховый, сахар песок, лимон	200	0,2		4,9	21
Итого		13	24,4	67,6	534
Цена					63-72
Обед					
ОГУРЦЫ ПОРЦИОННЫЕ огурцы грунтовые	80	0,6	0,1	1,8	10
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ соль йодированная, сметана 15% жирности, капуста белокачанная, картофель, морковь красная, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста, вода питьевая	200	1,7	3,3	6,7	67
БИТОЧЕК РЫБНЫЙ соль йодированная, филе минтая, хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт, вода питьевая, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, яйца куриные (шт 1)	90	24,2	8,1	5,5	182
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ соль йодированная, картофель, молоко пастер. 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое	160	4,6	10,5	25,1	275
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ яблоки, вода питьевая, сахар песок, аскорбиновая кислота	200	0,1	0,1	6,3	26
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	30	2,2	0,2	13,7	64
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	40	2,7	0,4	17	82
Итого		36,1	22,7	76,1	706
Всего		49,1	47,1	143,7	1240
Цена					69-62

Повар _____



МЕНЮ

14 ноября 2023 г.

12-17 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
МАКАРОНЫ С СЫРОМ масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, макаронные изделия высш. сорт, сыр российский, масло сладко-сливочное несоленое	300	12	14	54	382
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ масло сладко-сливочное несоленое, хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	50	2,8	12,6	17,7	195
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ чай черный байховый, сахар песок, лимон	200	0,2		4,9	21
Итого		15	26,8	76,6	598
Цена					68-44
Обед					
ОГУРЦЫ ПОРЦИОННЫЕ огурцы грунтовые	100	0,8	0,1	2,3	13
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ соль йодированная, сметана 15% жирности, капуста белокачанная, картофель, морковь красная, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста, вода питьевая	250	2,1	4,2	8,4	85
БИТОЧЕК РЫБНЫЙ соль йодированная, филе минтая, хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт, вода питьевая, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, яйца куриные (шт.)	90	24,2	8,1	5,5	218
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ соль йодированная, картофель, молоко пастер. 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое	190	5,5	12,5	29,9	247
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ яблоки, вода питьевая, сахар песок, аскорбиновая кислота	200	0,1	0,1	6,3	26
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	50	3,6	0,3	22,8	107
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	60	4	0,5	25,4	122
Итого		40,3	25,8	100,6	818
Всего		55,3	52,6	177,2	1415
Цена					74-93

Повар _____



МЕНЮ

15 ноября 2023 г.

7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ яйца куриные (шт.), соль йодированная, творог 9%, крупа манная, сахар песок, сухари панировочные, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, масло подсолнечное рафинированное	250	58,9	35,8	49,2	735
БУТЕРБРОД С СЫРОМ сыр российский, хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	65	7,1	4,7	22,8	161
КАКАО С МОЛОКОМ какао-порошок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, сахар песок	200	4	3,3	10,4	86
Итого		70	43,8	82,4	983
Цена					63-72
Обед					
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ПОРЦИОННО свекла	80	1,1	0,1	6,4	30
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ картофель, соль йодированная, горох лущеный, лук репчатый, морковь красная, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая	200	3,5	1,8	12	76
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ соль йодированная, говядина б/к, масло подсолнечное рафинированное, картофель, морковь красная, томатная паста, лук репчатый, мука пшеничная высш.сорт	250	16,6	35,6	22	457
КИСЕЛЬ ПЛОДОВОЯГОДНЫЙ кисель (концентрат) на плодовых экстр., сахар песок, аскорбиновая кислота	200			21,9	87
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	30	2,2	0,2	13,7	64
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	40	2,7	0,4	17	82
Итого		26,1	38,1	93	796
Всего		96,1	81,9	175,4	1778
Цена					69-62

Повар _____



МЕНЮ

15 ноября 2023 г.

12-17 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ яйца куриные (шт.), соль йодированная, творог 9%, крупа манная, сахар песок, сухари панировочные, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, масло подсолнечное рафинированное	300	67,2	40,8	56,1	838
БУТЕРБРОД С СЫРОМ сыр российский, хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	65	7,1	4,7	22,8	161
КАКАО С МОЛОКОМ какао-порошок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, сахар песок	200	4	3,3	10,4	86
Итого		78,3	48,8	89,3	1086
Цена					68-44
Обед					
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ПОРЦИОННО свекла	100	1,4	0,1	8	38
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ картофель, соль йодированная, горох лущеный, лук репчатый, морковь красная, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая	250	4,4	2,2	15	96
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ соль йодированная, говядина б/к, масло подсолнечное рафинированное, картофель, морковь красная, томатная паста, лук репчатый, мука пшеничная высш.сорт	280	18,6	39,9	24,6	512
КИСЕЛЬ ФЛОВОДОВОГОДНЫЙ кисель (концентрат) на плодовых экстр., сахар песок, аскорбиновая кислота	200			21,9	87
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	50	3,6	0,3	22,8	107
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	60	4	0,5	25,4	122
Итого		32	43	117,8	961
Всего		110,3	91,8	207,1	2047
Цена					74-93

Повар _____



МЕНЮ

16 ноября 2023 г.

7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ соль йодированная, крупа гречневая ядрица, масло сладко-сливочное несоленое	160	5,4	9,1	23,2	191
МЯСО ПТИЦЫ В СОУСЕ грудка куриная, соль йодированная, вода питьевая, мука пшеничная высш. сорт, морковь красная, лук репчатый, томатная паста, сахар песок, масло подсолнечное рафинированное	50	19,1	2,6	4,4	112
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ яйца куриные (шт.)	40	4,8	4,3	0,3	57
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК кофейный напиток, вода питьевая, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности	200	3,9	3,1	11,9	89
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн. формовой мука 1 сорт	50	3,6	0,3	22,8	107
Итого		36,8	19,4	62,6	555
Цена					63-72
Обед					
САЛАТ " ВИТАМИННЫЙ" соль йодированная, яблоки, морковь красная, капуста белокачанная, лимонная кислота, сахар песок, масло подсолнечное рафинированное	80	1,3	1,6	4,9	40
СУП РЫБНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ филе минтая, соль йодированная, картофель, пшено, морковь красная, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное	200	9,4	2,3	12,3	104
КОТЛЕТА МЯСНАЯ соль йодированная, хлеб пшеничн. формовой мука 1 сорт, вода питьевая, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, говядина б/к	90	10,8	24,9	5	275
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное, макаронные изделия высш. сорт, масло сладко-сливочное несоленое	160	5,6	8,3	34,3	228
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ аскорбиновая кислота, лимон, вода питьевая, сахар песок	200	0,1		9,5	40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн. формовой мука 1 сорт	30	2,2	0,2	13,7	64
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	40	2,7	0,4	17	82
СЕЗОННЫЙ ФРУКТ яблоки	200	0,8	0,8	17,8	85
Итого		32,9	38,5	114,5	918
Всего		69,7	57,9	177,1	1472
Цена					69-62

Повар _____



МЕНЮ

16 ноября 2023 г.

12-17 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ соль йодированная, крупа гречневая ядрица, масло сладко-сливочное несоленое	210	7,1	12	30,5	250
МЯСО ПТИЦЫ В СОУСЕ грудка куриная, соль йодированная, вода питьевая, мука пшеничная высш. сорт, морковь красная, лук репчатый, томатная паста, сахар песок, масло подсолнечное рафинированное	50	19,1	2,6	4,4	112
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ яйца куриные (шт.)	40	4,8	4,3	0,3	57
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК кофейный напиток, вода питьевая, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности	200	3,9	3,1	11,9	89
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшенич.формовой мука 1 сорт	50	3,6	0,3	22,8	107
Итого		38,5	22,3	69,9	614
Цена					68-44
Обед					
САЛАТ " ВИТАМИННЫЙ" соль йодированная, яблоки, морковь красная, капуста белокочанная, лимонная кислота, сахар песок, масло подсолнечное рафинированное	100	1,6	2,1	6,1	50
СУП РЫБНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ филе минтая, соль йодированная, картофель, пшено, морковь красная, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное	250	11,7	2,9	15,4	130
КОТЛЕТА МЯСНАЯ соль йодированная, хлеб пшенич.формовой мука 1 сорт, вода питьевая, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, говядина б/к	90	10,8	24,9	5	275
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное, макаронные изделия высш. сорт, масло сладко-сливочное несоленое	190	6,7	9,8	40,7	271
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ аскорбиновая кислота, лимон, вода питьевая, сахар песок	200	0,1		9,5	40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшенич.формовой мука 1 сорт	50	3,6	0,3	22,8	107
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	60	4	0,5	25,4	122
СЕЗОННЫЙ ФРУКТ яблоки	200	0,8	0,8	17,8	85
Итого		39,3	41,3	142,7	1080
Всего		77,8	63,6	212,6	1694
Цена					74-93

Повар _____



МЕНЮ

17 ноября 2023 г.

7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, крупа рисовая, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, сахар песок	245	7,4	15,6	43,9	337
БУТЕРБРОД С СЫРОМ сыр российский, хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	55	6,4	4,7	18,3	140
КАКАО С МОЛОКОМ какао-порошок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, сахар песок	200	4	3,3	10,4	86
Итого		17,8	23,6	72,6	563
Цена					63-72
Обед					
ТОМАТЫ ПОРЦИОННЫЕ томаты грунтовые	80	0,8	0,2	2,8	17
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ соль йодированная, сметана 15% жирности, капуста белокачанная, картофель, морковь красная, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, томатная паста, вода питьевая	200	1,7	3,3	6,7	67
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ грудка куриная, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированое, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная высш.сорт	100	35,9	5	3,4	285
ГОРОШНИЦА соль йодированная, горох лущеный, масло подсолнечное рафинированое	150	12	3,7	24	172
ЧАЙ С САХАРОМ аскорбиновая кислота, чай черный байховый, сахар песок	200	0,1		4,7	19
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	30	2,2	0,2	13,7	64
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	40	2,7	0,4	17	82
Итого		55,4	12,8	72,3	706
Всего		73,2	36,4	144,9	1270
Цена					69-62

Повар _____



МЕНЮ

17 ноября 2023 г.

12-17 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, крупа рисовая, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, сахар песок	295	9	18,8	52,8	406
БУТЕРБРОД С СЫРОМ сыр российский, хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	55	6,4	4,7	18,3	140
КАКАО С МОЛОКОМ какао-порошок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, сахар песок	200	4	3,3	10,4	86
Итого		19,4	26,8	81,5	632
Цена					68-44
Обед					
ТОМАТЫ ПОРЦИОННЫЕ томаты грунтовые	100	1,1	0,2	3,5	22
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ соль йодированная, сметана 15% жирности, капуста белокачанная, картофель, морковь красная, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста, вода питьевая	250	2,1	4,2	8,4	85
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ грудка куриная, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная высш.сорт	100	35,9	5	3,4	257
ГОРОШНИЦА соль йодированная, горох лущеный, масло подсолнечное рафинированное	180	14,4	4,4	28,8	206
ЧАЙ С САХАРОМ аскорбиновая кислота, чай черный байховый, сахар песок	200	0,1		4,7	19
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	50	3,6	0,3	22,8	107
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	60	4	0,5	25,4	122
Итого		61,2	14,6	97	818
Всего		80,6	41,4	178,5	1450
Цена					74-93

Повар _____

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

НА ВЫДАЧУ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ № 1

Утверждаю

Зуева Л.А.



(подпись)
(расшифровка подписи)

20 г.

Коды категорий довольствуемых (группы) суммарных категорий	Группы по плановой стоимости одного дня	Планируемая стоимость одного дня, руб.	Численность довольствующих- ся по плановой стоимости одного дня	Планируемая стоимость на всех довольствующих- щихся, руб.	Числен- ность персо- нала, чел.
			1		7
Всего					

на 13 ноября 2023 г.

Структурное подразделение
Ответственное лицо

Количество на чел	10000
Количество на 1 чел	10000

№ п/п	Продукты питания	код	Количество продуктов питания, подлежащих закладке																					Итого					
			Завтрак			II Завтрак					Обед							Полдник		Ужин			на 1 челове ка, гр.		Всего				
			Каша пшенич- ная с маслом	Бутербод с сыром	Кофейни- к напик	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17				18	19	20	21
1	Масло сладко-сливочное несоленое	612001	10	0,10																						10,000	0,010	0,010	
2	Масло подсолнечное рафинированное	612025																								15,500	0,016	0,01	
3	Молоко пастер. 2,5% жирности	612036	115	0,115	60	0,060																				175,000	0,175	0,17	
4	Сыр российский	612075			15	0,015																				15,000	0,015	0,01	
5	Пшено	613045	55	0,055																						55,000	0,055	0,05	
6	Сахар песок	614002	6	0,006	20	0,020																				46,500	0,047	0,04	
7	Картофель	615078																									100,000	0,100	0,10
8	Капуста белокочанная	615079																								80,000	0,080	0,08	
9	Лук репчатый	615082																								32,000	0,032	0,032	



№ п/п	наименование	код	Единица измерения	Количество продуктов питания, подлежащих закладке																								Итого
				Завтрак			II Завтрак			Обед							Полдник			Ужин 1			Ужин 2			на 1 челове ка, гр.		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25				
	Количество порций																											
	Выход - вес порций																											
10	Морковь красная	615084	кг																									
11	Хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	616001	кг	40					80	250	250	200	40											46,500	0,047			
12	Хлеб ржаной формовой	616002	кг	0,040					0,015	0,013	0,019		0,040											80,000	0,080			
13	Аскорбиновая кислота		кг											30										30,000	0,030			
14	Вермишель		кг									0,07												0,07				
15	Грудка куриная		кг						8	0,008														8,000	0,008			
16	Кофейный напиток		кг			2																		65,000	0,065			
17	Крупа рисовая длинный		кг			0,002																		2,000	0,002			
18	Лимонная кислота		кг																					55,000	0,055			
19	Соль йодированная		кг	0,5					0,001	0,001	0,001													0,030	0,001			
20	Сухофрукты (смесь)		кг	0,001					0,001	0,001	0,001													2,000	0,004			
21	Томатная паста		кг																					15,000	0,015			
			кг						4	0,004														4,000	0,004			

Количество наименований: 21 (Двадцать один)

13 ноября 2023 г.

Утверждаю

Удобр. з/п/н. (расшифровка подписи)

20 г.

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ
НА ВЫДАЧУ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ № 1

Коды категорий довольствующихся по плановой стоимости одного дня, руб.	Плановая стоимость одного дня, руб.	Численность довольствующихся по плановой стоимости одного дня	Плановая стоимость на всех довольствующихся, руб.	Численность персонала, чел.
1	3	4	5	7
Всего		1	6	7

Фирма или СЛДН	_____
Дата	на 14 ноября 2023 г.
Подразделение	_____
Ответственное лицо	_____

№ п/п	Продукты питания	Количество продуктов питания, подлежащих закладке																															Итого			
		Завтрак			II Завтрак			Обед											Полдник			Ужин I			на 1 челове ка, гр.											
1	Масло сладко-сливочное несоленое	6	10																																	
2	Масло подсолнечное рафинированное	1,5	0,010																																	
3	Молоко пастер. 2,5% жирности	0,002																																		
4	Сметана 15% жирности	15																																		
5	Сыр российский	0,015																																		
6	Яйца куриные (шт.)	70																																		
7	Макаронные изделия высш. сорт	0,070																																		
8	Сахар песок																																			
9	Яблоки																																			
Всего																																				

№ п/п	Продукты питания	Количество продуктов питания, подлежащих закладке																							Итого	
		Завтрак			II Завтрак			Обед									Полдник			Ужин 1			на 1 челове ка, гр.	Всего		
		МАКАРОНЫ С СЫРОМ	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	7	8	9	ОГУРЦЫ ПОРЦИОННЫЕ	КАПУСТЫ С СО СМЕТАНОЙ	ВИТОЧЕК РЫБНЫЕ	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ РЖАНОМ	17	18	19	20	21	22	23	24				25
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25		
		Единица измерения																								
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
		Количество порций																								
		Выход - вес порций																								
10	Картофель	кг	615078								80	250/10	90	150	200	40	30									
11	Капуста белокачанная	кг	615079								0,040	0,197														237,000
12	Лук репчатый	кг	615082								0,063															62,500
13	Морковь красная	кг	615084								12	6														18,000
14	Огурцы грунтовые	кг	615088								12,5	0,012	0,006													12,500
15	Хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	кг	616001							80	0,080															80,000
16	Хлеб ржаной формовой	кг	616002								40	0,040														96,000
17	Аскорбиновая кислота	кг																0,07								30,000
18	Лимон	кг																								0,07
19	Соль йодированная	кг																								7,000
20	Сухари панировочные	кг																								2,000
21	Томатная паста	кг																								5,000
22	Филе мятая	кг																								2,500
23	Чай черный байховый	кг																								72,000
																										1,000

Количество наименований: 23 (Двадцать три)



№ п/п	Продукты питания			Количество продуктов питания, подлежащих закладке																							Итого на питающихся
	наименование	код	Единица измерения	Завтрак			II Завтрак			Обед								Полдник			Ужин 1			Ужин 2			
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25		
	Количество порций			1	1	1				1	1	1	1	1	1												
	Выход - вес порций			235	65	200				80	250	250	200	40	30												
10	Сахар песок	614002	кг	5	15	0,015					67	175	10														
11	Картофель	615078	кг	0,005							0,067	0,175													30,000		
12	Лук репчатый	615082	кг								12	10													242,000		
13	Морковь красная	615084	кг								0,012	0,010													22,000		
14	Хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	616001	кг		50	0,050					0,013	0,015													27,500		
15	Хлеб ржаной формовой	616002	кг																						90,000		
16	Какао-порошок	616015	кг			4																			30,000		
17	Аскорбиновая кислота		кг			0,004																			4,000		
18	Кисель (концентрат) на фруктовых экстр.		кг																						0,07		
19	Свекла		кг							100															24,000		
20	Соль йодированная		кг	0,5						0,100															100,000		
21	Сухари панировочные		кг	0,001							0,5	0,5													1,500		
22	Творог 9%		кг	5							0,001	0,001													5,000		
23	Томатная паста		кг	150																					150,000		
			кг	0,150							2	0,002													2,000		
			кг																						0,002		

Количество наименований: 23 (Двадцать три)

Утверждаю

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

НА ВЫДАЧУ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ № 2

Зуева Л.А.

(расшифровка подписи)

20 г.

Руководитель учреждения

(подпись)

Коды категорий довольствующихся по плануовой стоимости одного дня	Плановая стоимость одного дня, руб.	Численность довольствующихся по плануовой стоимости одного дня	Плановая стоимость на всех довольствующихся, руб.	Численность персонала, чел.
1	2	4	5	7
3		1	6	
Всего				
		1		

Формула по ОЛД	Коды
Дата	00.00.0000
по	00.00.0000
подразделение	
Ответственное лицо	
на 16 ноября 2023 г.	

№ п/п	Продукты питания	наименование	код	Единица измерения	Количество продуктов питания, подлежащих закладке												Итого										
					Завтрак						Обед						Полдник	на 1 челове ка, гр.	Всего								
					КАША	ГРЕЧНЕВАЯ	РАСПЫЧАТАЯ	МЯСО ПТИЦЫ	СОУС	ЯЙЦА ВАПЕНЬЕ	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	САЛАТ "ВИТАМИННЫЙ"	СУП РЫБНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ				ОТВАРНЫЕ	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	СЕЗОННЫЙ ФРУКТ			
1	Говядина б/к	610001	кг																				15	0,015	0		
2	Масло сладко-сливочное несоленое	612001	кг	5																				9,000	0,009	0	
3	Масло подсолнечное рафинированное	612025	кг	1,5	0,002																			13,000	0,015	0	
4	Молоко пастер. 2,5% жирности	612036	л			60																		60,000	0,060	0	
5	Яйца куриные (шт.)	612084	шт			1																		1	1	0	
6	Мука пшеничная высш. сорт	613001	кг	2,5	0,003																			2,500	0,003	0	
7	Крупа гречневая ядрица	613029	кг	45	0,045																			45,000	0,045	0	
8	Пшено	613045	кг																					5,000	0,005	0	
9	Макаронные изделия высш. сорт	613053	кг																					50	0,050	0	
						160	50	40	200	50															50,000	0,050	0
						1	1	1	1	1															23	24	25
						1	1	1	1	1																	



№ п/п	Продукты питания	Количество продуктов питания, подлежащих закладке																								Итого		
		Завтрак						II Завтрак						Обед						Полдник							на 1 челове ка, гр.	на питающихся
		КАША РАСЧНЕВАЯ	МЯСО ПТИЦЫ В СОУСЕ	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ								САЛАТ "ВИТАМИННЫЙ"	СУП РЫБНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	МАКАРОНЫ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	СЕЗОННЫЙ ФРУКТ							
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25				
10	Сахар песок	кг	160	0,8	20	0,020						0,5																
11	Яблоки	кг		0,001								0,001												45,300		0,046		
12	Картофель	кг										0,010							200							0,210		
13	Капуста белокачанная	кг										80															0,100	
14	Лук репчатый	кг		1,2								0,080															0,080	
15	Морковь красная	кг		0,001								12	6														0,019	
16	Хлеб пшенич.формовой мука 1 сорт	кг		0,005			50					15	12,5														0,033	
17	Хлеб ржаной формовой	кг				0,050						0,015	0,013	16													0,106	
18	Аскорбиновая кислота	кг											0,016														0,030	
19	Грудка куриная	кг		65									51														0,07	
21	Кофейный напиток	кг			2	0,002							0,041														0,030	
22	Лимон	кг																									0,001	
23	Лимонная кислота	кг																									0,006	
24	Соль йодированная	кг		0,5	0,001							0,03															0,005	
25	Сухари панировочные	кг		0,001								0,001	0,5	0,5	0,001	0,001											0,005	
26	Томатная паста	кг		5	0,005																						0,005	
27	Филе мятная	кг																									0,020	

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ НА ВЫДАЧУ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ № 3

Руководитель Учреждения _____ (подпись)
Зуева Л.А. _____ (решифровка подписи)
"___" _____ 20__ г.

1	2	3	4	5	6	7
Коды категорий	Глановая стоимость одного дня, руб.	Численность довольствующихся по плану одного дня	Численность довольствующихся на всех дольствующихся, руб.	Фактическая стоимость, руб.	Численность перво-нара, чел.	
		1	5	6	7	
Всего						

_____ на 17 ноября 2023 г.
Структурное подразделение _____
Ответственное лицо _____

№ п/п	Продукты питания		Количество продуктов питания, подлежащих закладке											Итого на 1 челове ка, гр.	Итого на питающихся												
			Завтрак			II Завтрак		Обед								Полдник		Ужин 1									
			КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	БУТЕРБРОДС СЫРОМ	КАКАО С МОЛОКОМ																						
1	Масло сладко-сливочное несоленое	кг	10																	10,000	0,010	0,010					
2	Масло подсолнечное рафинированное	кг	0,010																	9,500	0,010	0,010					
3	Молоко пастер. 2,5% жирности	л	115		60															175,000	0,175	0,1					
4	Сметана 20% жирности	кг	612060		0,060															10,000	0,010	0,010					
5	Сыр российский	кг	612075		15															15,000	0,015	0,015					
6	Мука пшеничная высш. сорт	кг	613001		0,015															2,400	0,002	0,002					
7	Крупа рисовая	кг	613041		50															50,000	0,050	0,050					
8	Горох лущеный	кг	613072		0,050							55	0,055							55,000	0,055	0,055					
9	Сахар песок	кг	614002		5															35,000	0,035	0,035					
			Единица измерения																								
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
			КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	БУТЕРБРОДС СЫРОМ	КАКАО С МОЛОКОМ	ТОМАТЫ ПОПЧОННЫЕ	ШПИЗ СВЕЖЕЙ КАРТОФЕЛ С СМЕТАНОМ	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	ГОРОШНИЦА	ЧАЙ С САХАРОМ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ															

№ п/п	Продукты питания	Количество продуктов питания, подлежащих закладке																								Итого																														
		Завтрак						II Завтрак						Обед						Полдник							Ужин 1						на 1 челове ка, гр.																							
		КАША РИСОВАЯ			МОЛОКОМ			КАКО С			ВЯЗКАЯ			ВЯЗКАЯ			СЫРОМ			КАКО С			КАША РИСОВАЯ				ТОМАТЫ			ПОРЦИОННЫЕ				ЦИЗ СВЕЖИ			КАПУСТЫ С			СМЕТАНОИ			ГЛЯШ ИЗ МЯСА			ПТИЦЫ			ГОРОШНИЦА			ЧАИ С САХАРОМ			ХЛЕБ ПШЕНИЧЬИИ	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25																																
наименование		код		Единица измерения																								Всего																												
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25																															
Количество порций				1	1	1																																																		
Выход - вес порций				250	55	200				80	250/10	100	150	200	40	30																																								
10	Картофель	615078	кг							40	0,040																																													
11	Капуста белокачанная	615079	кг							0,040																	0,040																													
12	Лук репчатый	615082	кг							0,063																	0,063																													
13	Морковь красная	615084	кг							12	0,012																0,024																													
14	Хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	616001	кг		40																						12,500																													
15	Хлеб ржаной формовой	616002	кг		0,040																						80,000																													
16	Какао-порошок	616015	кг			4																					30,000																													
17	Аскорбиновая кислота		кг			0,004																					4,000																													
18	Грудка куриная		кг																								0,100																													
19	Соль йодированная		кг		0,5						111	0,111															111																													
20	Томатная паста		кг		0,001						0,7	0,5															2,200																													
21	Томаты грунтовые		кг							2,5	3,2	0,003															5,700																													
22	Чай черный байховый		кг						80																		80,000																													
																											1,000																													

Количество наименований: 22 (Двадцать два)