

Школа Отд./корп День 1

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Макароны с сыром	250		335	11	11.0	49.4
			Бутерброд с маслом	50		170	3.2	8.5	20.2
	гор.напиток		Кофейный напиток	200		110	2.0	1.4	22.7
			Сезонные фрукт	400		165	1.4	1.4	34.5
Завтрак 2					104-00				
	фрукты								
Обед	закуска		Салат из белокачанной капусты	60		54	1.0	3	5.7
	1 блюдо		Суп картофельный с бобовыми	200		108	4.5	4.3	13.9
	2 блюдо		Рагу из птицы	250		316	28.8	10.6	29.0
	гарнир								
	сладкое		Компот из смеси сухофруктов	200		72			18.20
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40		85	2.90	0.20	18.30
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	30		61	2.0	0.30	12.70
						59-00			
						1476			